



Bedingungen für eine Heldenkids-Kita

1. Grundhaltung & Werte

- ✓ Wir verpflichten uns zu einer achtsamen, wertschätzenden Haltung gegenüber allen Kindern, Eltern und Kolleg:innen.
 - ✓ Wir unterstützen die Kinder darin, ein starkes Selbstwertgefühl und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.
 - ✓ Wir fördern bewusst Achtsamkeit, Empathie und Resilienz im Alltag.
-

2. Kursangebot für Vorschulkinder

- ✓ In unserer Kita wird **Ela's Heldenreise** regelmäßig als Kurs für alle Vorschulkinder angeboten.
 - ✓ Die Inhalte (Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Umgang mit Gefühlen, Bedürfnisse wahrnehmen, Nein/Stop sagen, Entspannung & Achtsamkeit) sind fester Bestandteil unseres Vorschulkonzepts.
-

3. Angebot für alle Altersstufen

- ✓ In unserer Kita wird wöchentlich das Angebot „**Ela's Heldenkids**“ in Kleingruppen für alle Altersstufen durchgeführt.
 - ✓ Die Inhalte (Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Umgang mit Gefühlen, Bedürfnisse wahrnehmen, Nein/Stop sagen, Entspannung & Achtsamkeit) sind fester Bestandteil des Heldenkids-Angebots. Die Heldenbotschafterin tauscht sich regelmäßig im Team der Glücksschmiede über Inhalte und Methoden aus und bekommt Anregungen zur Umsetzung.
-



Die Glücksschmiede

FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Glücksschmiede - Alice Vogt und Rudi Rheimann GbR - Nachbarheid 21 - 52538 Gangelt
Telefon: 02455/8438114 - www.deine-gluecksschmiede.de - E-Mail: info@deine-gluecksschmiede.de



4. Elternarbeit

- ✓ Wir verpflichten uns, **mindestens einmal pro Jahr einen Themenabend für Eltern** über die Glücksschmiede durchführen zu lassen, um die Inhalte der Heldenreise und Tools und Anregungen für den Familienalltag zu vermitteln.
-

5. Schulung des Teams

- ✓ Jährlich findet eine **Mitarbeiterschulung** zu den Themen Achtsamkeit, Resilienz und Selbststärkung der Kinder statt – in Zusammenarbeit mit der Glücksschmiede.
-

6. Qualifizierte Ansprechperson in der Kita

- ✓ Unsere Kita verfügt über **mindestens eine pädagogische Fachkraft**, die bei der Glücksschmiede zur Heldenbotschafter:in ausgebildet wurde. Diese Fachkraft ist Ansprechpartnerin für Kolleg:innen, Eltern und Kinder. Sie steht in regelmäßigem Austausch mit der Glücksschmiede, nimmt an Treffen und Weiterbildungen teil. Außerdem bietet sie wöchentlich **Ela's Heldenkids** als Kleingruppenangebot über die Heldenreise hinaus an. Die Inhalte werden in regelmäßigen Teamtreffen in der Glücksschmiede gemeinsam erarbeitet.
 - ✓ **ODER (Alternatives Modell):**
Eine von der Glücksschmiede eingesetzte **Freiberuflerin** begleitet unsere Kita regelmäßig (ca. 3 Stunden pro Woche/110h im Jahr). Sie führt Ela's Heldenreise für die Vorschulkinder durch und bringt darüber hinaus Achtsamkeits- und Resilienzthemen (für alle Altersgruppen – in Kleingruppen) in die Kita ein.
-



Die Glücksschmiede
FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Glücksschmiede - Alice Vogt und Rudi Rheimann GbR - Nachbarheid 21 - 52538 Gangelt
Telefon: 02455/8438114 - www.deine-gluecksschmiede.de - E-Mail: info@deine-gluecksschmiede.de



7. Rahmenbedingungen in der Kita

- ✓ Wir schaffen eine Umgebung, in der Kinder ihre Gefühle ausdrücken, Bedürfnisse benennen und Konflikte gewaltfrei lösen dürfen.
- ✓ Wir achten auf regelmäßige **Rituale** (z. B. Begrüßungsrunde, Achtsamkeitsübungen, Entspannung) im Tagesablauf.
- ✓ Wir dokumentieren unsere Umsetzung und tauschen uns mit der Glücksschmiede über Fortschritte und Erfahrungen aus.

Bestätigung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass unsere Kita die oben genannten Bedingungen erfüllt und den Titel Ela's **Heldenkids-Kita** tragen möchte.

Ort/Datum: _____

Unterschrift Leitung: _____



Die Glücksschmiede

FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Glücksschmiede - Alice Vogt und Rudi Rheimann GbR - Nachbarheid 21 - 52538 Gangelt
Telefon: 02455/8438114 - www.deine-gluecksschmiede.de - E-Mail: info@deine-gluecksschmiede.de