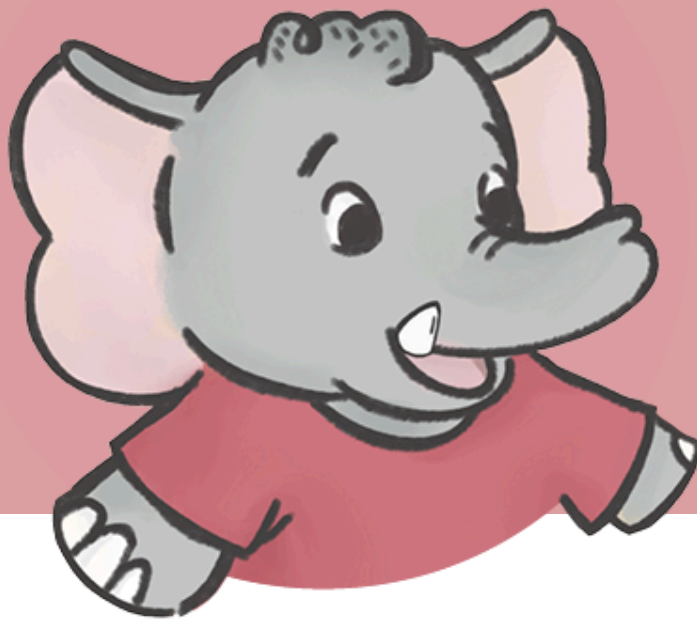


Deine Weiterbildung zum/r Heldenbotschafter:in



Du willst Kinder stärken – nicht nur
oberflächlich, sondern wirklich?

Dann komm' in unser Team und werde
Heldenbotschafter:in!



Die Glücksschmiede
FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Stand 09/25

"Achtsamkeit ist keine Methode,
sondern eine innere Haltung,
die bei uns beginnt."

- achtsam leben -
- achtsam lehren -
- Achtsamkeit lehren -

Lienhard Valentin



über uns

Rudi Rheimann
Heilpraktiker für Psychotherapie

Coach und Berater
Entspannungstrainer



Alice Vogt
Grundschullehrerin

Coachin und Familienberaterin
Achtsamkeitstrainerin

*“Wenn Kinder und Erwachsene parallel gestärkt werden,
entsteht eine gemeinsame Sprache der Achtsamkeit, ein
Miteinander auf Augenhöhe getragen von Klarheit,
Mitgefühl und Vertrauen.”*



Die Glücksschmiede
FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Weiterbildung zum/zur Heldenbotschafter:in

Für wen?

Das Ziel/ die Vision unserer Weiterbildung ist es, Menschen zu finden, die mit Kindern neue Wege gehen wollen.

Menschen, denen ein bindungs- und beziehungsorientierter Umgang wichtig ist.
Menschen, die bereit sind, sich selbst einmal ganz achtsam zu begegnen und sich zu fragen: *Wer bin ich denn eigentlich? Was ist mir wichtig? Was tut mir gut?* Eine Bedürfnisorientierung, in der die Bedürfnisse jedes Einzelnen in den Blick geraten.

Du begegnest in der Weiterbildung zunächst einmal dir selbst, du genießt Momente der Ruhe und der Stille, Momente der Selbstreflexion, der Einsicht, um dann in einem nächsten Schritt die Achtsamkeit weiter in deine Arbeit, in deine Familie integrieren zu können.

Die Weiterbildung richtet sich demnach an alle, die mit Kindern leben und arbeiten -

an alle Eltern, Großeltern, LehrerInnen, ErzieherInnen und TherapeutInnen, Sozial- und SonderpädagogInnen, SchulassistentInnen.

Wenn du dich mit unserer Haltung Kindern gegenüber identifizieren kannst, und unsere Werte dir entsprechen (siehe www.gluecksschmiede-coaching.de) - dann melde dich gerne bei uns!

Wann?

Termine im 1.Halbjahr 2026

Wochenseminar Teil 1 - BASIS

Montag, 23.03., 18:00 - 20:00 Uhr

Dienstag, 24.03., 09:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch, 25.03., 09:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag, 26.03., 09:00 - 13:00 Uhr

Freitag, 27.03., 09:00 - 12:00 Uhr

Teil 2: 28.04., 17:00 - 21:00 Uhr

Wochenendseminar Teil 1 - BASIS

Freitag, 29.05., 18:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 30.05., 09:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 31.05., 09:00 - 16:00 Uhr

Teil 2: 04.07., 09:00 - 13:00 Uhr

Die Weiterbildung zum/zur Heldenbotschafter:in

Wie?

690,00 €

Weiterbildung "Kinder stärkend begleiten" **Teil 1 - BASIS**

17 Stunden in Präsenz

2 DozentInnen

4 Module

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit
- Eigene Gefühle und Bedürfnisse
- Konfliktlösungen/ Umgang mit starken Gefühlen
- Achtsamkeit und Entspannung

Aufbau der Module:

- Theoretischer Input/ Bezug zur Wissenschaft
- Selbsterfahrung und Umsetzung im eigenen Alltag
- Bezug zur direkten Anwendung mit Kindern

In jedem Modul erwarten dich:

Fachvorträge u.a zu folgenden Themen

- Umgang mit starken Gefühlen
- Achtsamkeit in Schule/Kita/Familie
- Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
- Liebevolle Führung schafft Vertrauen

Im Anschluss an die Basis-Weiterbildung bist du mit einem ordentlichen Werkzeugkoffer an Methoden und Tools aus unserer Arbeit ausgestattet und wirst bereits jetzt Veränderungen im Umgang mit dir selbst und mit deinen Kindern erfahren.

Die Weiterbildung zum/zur Heldenbotschafter:in

Gespräch

Wir schauen uns deine eigene Achtsamkeitspraxis an und überlegen gemeinsam, wie es weitergehen kann.

Werde "Heldenbotschafter*In" - Teil 2 - ADVANCED

270,00 €

- 4 Stunden in Präsenz
- eine Einführung in das Curriculum der Heldenreise (8 Einheiten) und die Arbeit mit dem Trainermanual
- gemeinsame Durchführung einer Einheit/ Kennenlernen des Ablaufs
- Aushändigung des Trainerhandbuchs mit allen Stundenbildern und Kopiervorlagen
- Erhalt eines Starterpakets u.a. mit einem 20%-Gutschein auf die Handpuppe ELA, den Affirmationskarten, Edelsteinen für deine erste Gruppe
- bei Bedarf Supervision vor Beginn deiner ersten Reise oder zur Implementierung ins Kollegium (60 Min. via Zoom oder vor Ort)

Du bist Lehrer*In/Erzieher*In/Therapeut*In und möchtest die Inhalte der Heldenreise in deinen Unterricht, in deinen Kitaalltag einbinden?

Wir stellen dir im zweiten Teil Möglichkeiten vor, wie du mit dem Material arbeiten kannst, ohne den Rahmen der Heldenreise (8x60 Minuten) einzuhalten. Auch dies ist möglich.

BONUS: Monatliche Videocalls mit ALICE

Du erhältst

- ständige Updates und Aktualisierungen zur Reise
- Austausch in einer Gruppe Gleichgesinnter
- Klärung offener Fragen, Impulsvorträge u.a. zu den Themen:
 - Wie starte ich?
 - Wie kann ich mein Kollegium überzeugen?
 - Wie führe ich eine Gruppe?
 - Wie gehe ich mit Störungen um? ...

Die Weiterbildung zum/zur Heldenbotschafter:in

Unser Lizenzmodell

280,00 €/Kurs

Für Kitaleitungen:

Lassen Sie eine/n Mitarbeiter:In aus Ihrem Team zum/r Heldenbotschafter:In weiterbilden, damit sie den Kurs Ela's Heldenreise regelmäßig bspw. für die Vorschulkinder anbieten kann.

- **Finanzierung:** Die Weiterbildung kann bequem über die Fortbildungspauschale abgerechnet werden.
- **Ihre Ersparnis:** Sie sparen pro Kurs 768,00 Euro an externen Kursleitergebühren (regulärer Kurspreis mit einer externen Kursleitung → 1048,00 Euro) und zahlen lediglich die Nutzungsgebühr von 280 € für jeden durchgeführten Kurs (6-10 Kinder). Ab einer Buchung von 3 Kursen (gemeldet bis zum 1.9.) sinkt diese Gebühr auf 250,00 Euro/Kurs.
- **Ihr Mehrwert:** Ihr/e Mitarbeiter*In kann die Heldenreise immer wieder eigenständig in Ihrer Kita durchführen – ganz individuell angepasst an die Bedürfnisse Ihrer Kinder.

Was?

Inhalte der Weiterbildung BASIS

Die Weiterbildung umfasst Vorträge zu unseren vier Modulen, einen stetigen Bezug zur Arbeit/zum Leben mit Kindern und in erster Linie einen hohen Anteil der Selbsterfahrung.

Modul 1:

Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit -

Wir schauen uns die Begrifflichkeiten SELBSTWERT - SELBSTLIEBE - SELBSTBEWUSSTSEIN einmal genauer an und erfahren anhand Selbsttests und Übungen, wo wir hier stehen.

Modul 2:

Eigene Gefühle und Bedürfnisse - Alles beginnt bei mir

Wir schauen uns einmal unsere eigene Gedanken- und Gefühlswelt an und lernen innere Antreiber kennen

Welche Gefühle sind präsent? Was triggert mich? Wie kann ich meine eigenen Gefühle lenken?

Modul 3:

Konfliktlösungen und Umgang mit starken Gefühlen

Life ist 10% what happens to me and 90% how I react to it -

Im Alltag kommt es immer wieder zu Konflikten, das bleibt gar nicht aus - aber unser Umgang mit starken Gefühlen macht den Unterschied -

Wir werden an konkreten Beispielen üben, anders mit jeweiligen Situationen umzugehen.

Modul 4:

Achtsamkeit und Entspannung

HALT STOP - Ich brauche eine Pause! Eine Form der Selbstfürsorge ist das Erkennen und Benennen eigener Grenzen -

Im letzten Modul wirst du verschiedene Tools, Achtsamkeitsübungen und Entspannungsverfahren selbst erleben können und Möglichkeiten erfahren, diese in deine Familie, in Kita/Schule oder deine eigenen Kurse einzubinden.

WICHTIG: Wir werden in der **BASIS Weiterbildung** ständigen Bezug zum Einsatz im familiären, Kita- oder Schulalltag nehmen - erst im zweiten Teil ADVANCED werden wir ganz konkret auf Ela's Heldenreise und deren Curriculum eingehen und Euch die Stundenentwürfe aushändigen.



Die Glücksschmiede

FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Glücksschmiede -
Alice Vogt und Rudi Rheimann GbR

Nachbarheid 21
52538 Gangelt
02455/8438114

(Bürozeiten: montags und mittwochs 9:30 – 12:30 Uhr)

www.gluecksschmiede-coaching.de
info@gluecksschmiede-coaching.de