

Kinder für das Leben stärken

ein **Themenabend**
für alle, die mit Kindern
leben und arbeiten



über uns

Rudi Rheimann
Heilpraktiker für Psychotherapie
Coach und Berater
Entspannungstrainer



Alice Vogt
Grundschullehrerin
Coach und Familienberaterin
Achtsamkeitstrainerin



Die Glücksschmiede
FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Der Themenabend "Kinder für das Leben stärken"

Kinder stark machen



**Positive
Psychologie**



Kommunikation



**Achtsamkeit
/
Entspannung**

In diesem 90-minütigen **Themenvortrag** möchten wir Ihnen einen Einblick in die drei o.g. Säulen geben, die für uns grundlegend sind, um eine Beziehungsqualität zu unseren Kindern zu schaffen und ein angenehmes Miteinander überhaupt erst möglich machen.

Kinder für das Leben zu stärken ist ein Herzensthema der Glücksschmiede.

Aber was bedeutet das eigentlich? Für uns: Ein Kind dahingehend zu begleiten, dass es selbstbewusst und glücklich den **EIGENEN** Weg gehen kann. Damit das gelingt, braucht das Kind vor allem eins: **Vertrauen. Vertrauen in sich und Vertrauen in die Welt.**

Hierzu können wir als Eltern, wir als Wegbegleiter in Kita und Schule einen ganz wesentlichen Beitrag leisten.

Seien Sie gespannt auf kurze und knackige Tools, die Sie wunderbar in Ihrem Alltag nutzen können.

Der Themenabend "Kinder für das Leben stärken"

Dauer: 90 Minuten Vortrag zzgl. 30 Minuten offener Austausch

Kosten: 30,00 Euro pro Person/50,00 Euro als Paaranmeldung -
Der Themenvortrag findet ab 6 TN statt. Termine finden Sie
auf unserer Homepage.

Pauschalpreis für Institutionen:
300,00 Euro zzgl. Fahrtkosten (30ct. pro Kilometer)



Die Glücksschmiede

FÜR MEHR STÄRKE & ACHTSAMKEIT

Die Glücksschmiede -
Alice Vogt und Rudi Rheimann GbR

Nachbarheid 21
52538 Gangelt
02455/8438114

(Bürozeiten: montags und mittwochs 9:30 – 12:30 Uhr)

www.gluecksschmiede-coaching.de
info@gluecksschmiede-coaching.de

Feedback zum Vortrag

- Ich fand den Infoabend sehr interessant! Top! Sehr gut vorgetragen! Vielen Dank.
- Ich möchte versuchen, achtsamer im Gespräch mit meinen Kindern zu sein. Die Tipps hierzu fand ich sehr gut.
- Der Vortrag war super und lehrreich.
- Schön fand ich, dass Sie so viele Beispiele für den Familienalltag genannt haben.
- Hilfreiche Tipps für den manchmal stressigen Alltag. Glück kann auch in kleinen Dingen liegen!
- Danke für den tollen, kurzweiligen Abend. Vieles wurde einem noch einmal bewusst gemacht und in manchen Dingen, die man zuhause schon anwendet, wurde man bestärkt. Nochmal ganz lieben Dank!
- Mir ist es sehr wichtig, dass ich mit meinem Kind eine gute Kommunikation habe. Er war ein sehr informativer Info-Abend, ich nehme Vieles mit.
- Ich werde versuchen, täglich an die kleinen Miniurlaube zu denken und mir so ein wenig Achtsamkeit schenken.